

## REGULAMIN

### III. Rodzinnego Rajdu Rowerowego Doliną Jezierzycy

#### §1. Sprawy organizacyjne:

1. Organizatorem imprezy są:

- **Gmina Wołów**, ul. Rynek 34, 56-100 Wołów
- **Ośrodek Sportu i Rekreacji**, ul. Panieńska 4, 56-100 Wołów
- **Sołectwo Dębno**

2. Impreza rowerowa, zwana dalej RAJDEM, odbędzie się dnia **10.06.2018r.** (niedziela).

3. HARMONOGRAM Rajdu:

- **10:30** - zgrupowanie Uczestników na wołowskim Rynku i rejestracja, zapoznanie z zasadami ruchu drogowego, poruszania się w kolumnie rowerowej oraz zasadami bezpieczeństwa i znaków używanych podczas jazdy przez kierowników wycieczki. Podział Uczestników na kolumny.
- **11:00** – start przejazdu na trasie – Wołów – Stary Wołów – Wrzosey – Rudno – Tarchalice - Dębno
- **14:00** – planowane dotarcie do miejsca docelowego

4. Uczestnikiem jest osoba wpisana na listę uczestników imprezy, która podpisała stosowne dokumenty podczas zgrupowania przed rozpoczęciem Rajdu.

5. Kierownik wycieczki to osoba powołana przez Organizatorów do prowadzenia wycieczki, sprawowania opieki nad uczestnikami, nadzoru nad realizacją imprezy.

#### §2. Obowiązki uczestnika:

1. Uczestnik ma obowiązek posiadania przy sobie wyposażenia turystycznego odpowiedniego do turystyki rowerowej, a w szczególności do posiadania odpowiedniego obuwia, okrycia wierzchniego, okrycia przeciwdeszczowego, wyposażenia dodatkowego wg zaleceń Organizatora (patrz pkt. 15).

2. Przestrzegania harmonogramu wycieczki;

3. Uczestnik niepełnoletni:

- w wieku od 16. do 18. roku życia może brać udział w rajdzie za pisemną zgodą rodzica/opiekuna prawnego;

- w wieku poniżej 16. roku życia może brać udział wyłącznie pod opieką rodzica/opiekuna prawnego;

- w wieku od 10. do 18. roku życia są zobowiązani do posiadania Karty Rowerowej;

4. Posiadania przy sobie stosownych leków zgodnie z zaleceniami lekarskimi.

5. Poinformowania kierownika wycieczki o schorzeniach mogących wpłynąć na zdrowie i życie uczestnika jak i innych uczestników oraz o zaleconych przeciwdziałaniach tym schorzeniom.

6. Stosowania wszelkich środków bezpieczeństwa stosownych do rodzaju uprawianej turystyki zgodnie z ich instrukcjami i zaleceniami przedstawianymi przez obsługę lub kierownika

7. Informowania kierownika o zagrożeniach dla życia lub zdrowia swojego lub innych uczestników imprezy.

8. Przestrzegania zasad kulturalnego zachowania, w szczególności:

- zakazu palenia tytoniu, posiadania i spożywania alkoholu i jakichkolwiek innych środków odurzających; - przestrzegania zasad bezpieczeństwa i higieny; - dbałości o utrzymywanie porządku w miejscach użyteczności publicznej, a także troska o środowisko - przestrzegania zasad współpracy w zespole i pomocy koleżeńskiej; - bezwzględnego, poprzedzającego wyjazd poinformowania kierownika wyjazdu o ewentualnych chorobach (w szczególności przewlekłych), dolegliwościach i związanych z nimi zaleceniami lekarza oraz o zażywanych lekach; - nie pozostawiania rzeczy osobistych bez opieki w miejscach publicznych; - zakazu samowolnego oddalania się od grupy; - należytej dbałości posiadanego i powierzonego mienia oraz sprzętu będącego własnością uczestnika lub stanowiącego wyposażenie obiektu. - dostarczenia kierownikowi wyjazdu we wskazanym przez niego terminie zgody ustawowych opiekunów niepełnoletniego na udział w wyjeździe;

9. Przestrzegania przepisów o ochronie przyrody a w szczególności zakazu:

- użytkowania, niszczenia, umyślnego uszkodzenia, zanieczyszczenia i dokonywania zmian obiektów przyrodniczych, obszarów oraz zasobów, tworów i składników przyrody; - zakłócania ciszy - w stosunku do gatunków dziko występujących roślin i grzybów objętych ochroną gatunkową zakazuje się: umyślnego niszczenia, umyślnego zrywania lub uszkodzenia, niszczenia ich siedlisk lub ostoi - w stosunku do gatunków dziko występujących zwierząt objętych ochroną gatunkową zakazuje się: umyślnego zabijania, umyślnego okaleczenia i chwytania, zbierania, pozyskiwania, przetrzymywania, posiadania lub preparowania okazów gatunków; niszczenia siedlisk i ostoi; niszczenia, usuwania lub uszkodzenia gniazd, mrowisk, nor, legowisk, żeremi, tam, tarlisk, zimowisk lub innych schronień, umyślnego płoszenia i niepokojenia, umyślnego płoszenia lub niepokojenia w miejscach noclegu, fotografowania, filmowania i obserwacji, mogących powodować ich płoszenie lub niepokojenie; - zanieczyszczenia gleby i wód, zaśmiecania i rozkopywania gruntu;

10. W przypadku zwiedzania obiektów zabytkowych uczestnik na obowiązek zapoznać się z regulaminem zwiedzania obiektu i bezwzględnie przestrzegać tego regulaminu.

11. Podczas poruszania się po drogach publicznych uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów o ruchu drogowym, a w szczególności:

- prawostronnego ruchu drogowego, poruszając się przy prawej krawędzi jezdni;

- jazdy w zwartej kolumnie rowerowej (zasada „jeden za drugim”), prowadzonej przez kierownika;

- bezwzględnego zakazu zjeżdżania do środka drogi, poruszania się uczestników obok siebie, wymijania i wyprzedzania innych uczestników rajdu zarówno podczas jazdy po terenie płaskim jak i zjazdach, podjazdach;

- stosowania się do sygnałów kierownika wycieczki prowadzącego kolumnę;

- zachowania tempa nadanego przez kierownika wycieczki prowadzącego kolumnę;

- zakazu zatrzymywania kolumny bez uprzedniego poinformowania kierownika o uzasadnionej potrzebie zatrzymania;

12. Każdy uczestnik rajdu jest zobowiązany do posiadania własnego roweru, w nienagannym stanie technicznym, nie stwarzającym zagrożenia dla bezpieczeństwa własnego oraz innych uczestników i pozwalającego na pokonanie trasy o zróżnicowanym charakterze (asfaltowo-terenowym), wyposażonym w wymagane oświetlenie, hamulce oraz sygnalizację dźwiękową, a także, profilaktycznie, dodatkowe elementy odblaskowe oraz zestaw

naprawczy. Pojazd powinien być odpowiednio dostosowany do komfortowego pokonania trasy o założonym kilometrażu (m.in. wysokość siodła, kierownicy).

13. Uczestnik rajdu jest zobowiązany do bezwzględnego przestrzegania poleceń wydanych przez kierownika prowadzącego kolumnę;

14. Uczestnicy rajdu zobowiązani są do posiadania stosownego prowiantu, a w szczególności wody, w ilości dostosowanej do czasu trwania przejazdu.

15. Wyposażenie dodatkowe (opcjonalne): kask dla dziecka, krem z filtrem UV, płaszcz przeciwdeszczowy, nakrycie głowy, plecak turystyczny na prowiant i wodę, chusteczki nawilżane, portfelik/sakiewka na drobne rzeczy osobiste, zestaw naprawczy do roweru, spodenki rowerowe z wszywką na siodło, kamizelka odblaskowa;

### **§3. Kierownik wycieczki:**

1. W przypadku nieprzestrzegania regulaminu kierownik może podjąć decyzję o skróceniu wyjazdu dla uczestnika bądź wszystkich uczestników rajdu;

2. Niedopuszczenia uczestnika do rajdu z powodu łamania §2

3. Usunięcia uczestnika do rajdu z powodu łamania §2

4. W przypadku niedostosowania się do §4 pkt. 8, 9 kierownik wycieczki ma obowiązek do powiadomienia odpowiednich służb (policja, straż miejska, ochrona obiektu itp.)

### **§4. Warunki uczestnictwa**

1. W wyjazdach o charakterze sportowo – rekreacyjnym nie mogą brać udziału osoby zwolnione z zajęć wychowania fizycznego i innych imprez sportowo – turystycznych a także osoby, których stan zdrowia bądź zdiagnozowana choroba stwarzają możliwość wystąpienia zagrożenia życia uczestnika a udzielenie pierwszej pomocy wykracza poza możliwości opiekuna sprawującego opiekę w trakcie wyjazdu;

2. W przypadku niepełnoletnich przewlekłe chorych, do zgody ustawowych opiekunów na wyjazd niepełnoletniego należy dołączyć opinię lekarza;

3. W przypadku naruszenia postanowień niniejszego regulaminu przez uczestników wyjazdu zostaną wobec nich wyciągnięte konsekwencje włącznie z możliwością dyscyplinarnego usunięcia uczestnika z udziału

w dalszej części rajdu. W przypadku decyzji dyscyplinarnego usunięcia z rajdu uczestnicy pełnoletni lub opiekunowie prawni uczestników niepełnoletnich są zobowiązani do zorganizowania opieki na czas powrotu oraz pokrycia wszelkich związanych z tym kosztów.

4. Pełnoletni uczestnik imprezy potwierdza zapoznanie się z niniejszym regulaminem własnoręcznym podpisem.

5. Niepełnoletni uczestnik imprezy jest zobowiązany do dostarczenia potwierdzenia znajomości regulaminu od swojego prawnego opiekuna, oraz potwierdzić własnoręcznym podpisem znajomość regulaminu na stosownym dokumencie.

6. Uczestnik zobowiązany jest do zapoznania się z regulaminami i stosownymi przepisami przed rozpoczęciem wycieczki, chyba że, nie ma takiej możliwości. W takim przypadku powinien się z nimi zaznajomić przed rozpoczęciem realizacji właściwego punktu imprezy.

7. Uczestnik ma prawo żądać od organizatora czasu na zapoznanie się ze stosownymi regulaminami w zwiedzanych obiektach.

8. Zabrania się uczestnikowi posiadania i używania przedmiotów niebezpiecznych, m.in.: pałek, noży, zapalniczek, zapalek, broni palnej, broni gazowej, broni pneumatycznej, żrących środków chemicznych, materiałów pirotechnicznych.

9. Zabrania się uczestnikowi zabierania, posiadania i używania podczas imprezy turystycznej środków medycznych, używek, narkotyków, środków odurzających za wyjątkiem środków wymienionych w §2 pkt. 4.

10. Uczestnik ma obowiązek powiadomić kierownika wycieczki przed imprezą o posiadaniu środków wymienionych w §2 pkt. 4.

### **§5. Postanowienia końcowe, informacje dodatkowe**

1. Uczestnik bierze udział w Rajdzie na własne życzenie i ryzyko, mając świadomość, że rajdy rowerowe to wydarzenia podwyższonego ryzyka, w trakcie których można doświadczyć skaleczeń, kontuzji, w tym m.in. otarć, skręceń, zwichnięć, obić i złamań, a także ukąszeń, przegrzania oraz wszelkiego rodzaju niedogodności związanych z charakterem rajdu i oświadcza, że ponosi osobiście wyłączną odpowiedzialność za ich zaistnienie.

2. Uczestnik ponosi pełną i wyłączną odpowiedzialność za wszelkie ewentualne szkody w związku z uczestnictwem w Rajdzie.

3. W przypadku jakiegokolwiek szkody Uczestnik nie będzie wnosić roszczeń z tego tytułu wobec Organizatorów i kierowników wycieczki, niniejszym zwalniając Organizatorów i kierowników wycieczki ze wszelkiej odpowiedzialności za doznane przez Uczestnika szkody.

4. Uczestnik oświadcza, że żadna informacja na temat stanu zdrowia, istotna z punktu widzenia bezpieczeństwa podczas rajdu, nie została pominięta ani zatajona.

5. Wszelkie ewentualne spory powstałe na tle niniejszego Regulaminu, w wyniku lub w związku z uczestnictwem w rajdzie, będą rozwiązywane przez sąd powszechny właściwości ogólnej.

6. Każdy uczestnik ma prawo do rezygnacji z Rajdu na każdym jego etapie, na wyłączną odpowiedzialność własną, po uprzednim poinformowaniu kierownika wycieczki o tym fakcie.

7. Każdy uczestnik ma prawo do powrotu z imprezy we własnym zakresie, poza zorganizowaną kolumną, na wyłączną odpowiedzialność własną, uprzednio zgłaszając ten fakt kierownikowi wycieczki.

8. Wszyscy uczestnicy startując w Rajdzie wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją rajdu.

9. Uczestnicy rajdu wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z imprezy zamieszczonych na stronie, w mediach (w tym społecznościowych) oraz materiałach promocyjnych rajdu.

10. Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorom rajdu.

### **Zapoznałem się i akceptuję Regulamin III. Rodzinnego Rajdu Rowerowego Doliną Jezierzycy**

.....  
**Imię, Nazwisko** (DRUKOWANYMI LITERAMI)

.....  
odręczny, czytelny podpis Uczestnika