

REGULAMIN III BIEGU FLAGI NARODOWEJ - WOŁOWSKIEGO CROSSU

2 maja 2017r. godz.16.00

I. CEL

Popularyzacja i upowszechnienie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej i rekreacji.

Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności.

Promocja Gminy Wołów i Stowarzyszenia „Wołów Biega”.

II. ORGANIZATORZY

Urząd Miejski w Wołowie, Ośrodek Sportu i Rekreacji w Wołowie, Stowarzyszenie „Wołów Biega”.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Impreza odbędzie się w dniu 2 maja 2017r. (wtorek) w Wołowie o godz.16.00. Biuro zawodów mieścić się będzie w Budynku klubu MKP Wołów przy ul. Trzebnickiej 6.
2. START i META usytuowane będą na bieżni stadionu MKP Wołów.
3. Bieg przeprowadzony zostanie polnymi drogami na obrzeżach miasta i częściowo lokalną drogą asfaltową i chodnikiem. **Dystans biegu będzie wynosił 10km.** Trasa będzie oznaczona co 1km. Trasa będzie składała się z 3 pętli.
4. Na mecie będzie przygotowany punkt z wodą mineralną.
5. Będzie możliwość skorzystania z szatni oraz pryszniczy znajdujących się na stadionie MKP Wołów.
6. Zawodników obowiązuje limit czasowy 90 min.
7. Uczestnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy.
8. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem elektronicznym.

IV. UCZESTNICTWO

1. Prawo startu w biegu mają osoby, które dnia 2 maja 2017r. będą miały ukończone 16 lat.
2. W III Biegu Flagi Narodowej – Wołowskim Crossie uczestniczyć mogą osoby, które:
 - poprawnie wypełniły i złożyły formularz zgłoszeniowy,
 - uiściły opłatę startową
 - zostały zweryfikowane w Biurze Zawodów,
 - posiadają aktualne badania lekarskie lub podpisały oświadczenie o zdolności do udziału w III Biegu Flagi Narodowej – Wołowskim Crossie na własną odpowiedzialność (dostępny w biurze zawodów).
3. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość. Za osoby nieletnie oświadczenie musi podpisać prawny opiekun dziecka.
4. Weryfikacja zawodników i wydawanie numerów startowych odbędzie się w Biurze Zawodów działającym w budynku klubu MKP Wołów w godz. 13.00 – 15.30.
5. Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.

V. ZGŁOSZENIA

1. Ze względu na charakter trasy ustala się limit uczestników biegu na **200 osób**. **Limit dotyczy osób zapisanych i opłaconych.**
2. Zgłoszenia dokonywane są drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronie <https://elektronicznezapisy.pl/event/1536.html> lub <https://www.feniks-timing.pl> i uiszczenie opłaty startowej.
3. Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą do **północy 27 kwietnia 2017r.**
4. Opłata startowa płatna jest za pośrednictwem płatności elektronicznych. Osoby dokonujące opłaty startowej po 25 kwietnia 2017r. za pośrednictwem płatności elektronicznych, zobowiązuje się do przedstawienia w Biurze Zawodów dowodu wpłaty.
5. Opłatę startową należy wpłacać na konto Stowarzyszenia „Wołów Biega”, nr konta BGŻ PNB Paribas: **72 1600 1462 1839 8071 4000 0001** z dopiskiem: „Bieg Flagi, imię i nazwisko”.
6. **Opłata startowa wynosi 20 zł.**
7. W przypadku nie wypełnienia się limitu miejsc, zgłoszenia przyjmowane będą również w biurze zawodów w dniu 2 maja 2017r. od godz. 13.00 – 15.30. **Opłata startowa w dniu zawodów wynosi 40 zł.**
8. W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje:
 - pakiet startowy (numer startowy z chipem, agrałki, baton, napój izotoniczny, okolicznościowe gadżety)
 - pamiątkowy medal po ukończeniu biegu,
 - wodę mineralną na trasie i domowe ciasto na mecie
 - posiłek po zakończeniu biegu,
 - zabezpieczenie trasy biegu oraz opiekę medyczną.
9. Organizator nie gwarantuje pakietów startowych dla osób, które dokonają zgłoszenia w dniu zawodów.
10. We wszystkich sprawach związanych z rejestracją elektroniczną prosimy o kontakt na email: rafal.legnica@gmail.com, lub telefonicznie 693 601 507.

VI. POMIAR CZASU I KLASYFIKACJA

1. Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy pomocy chipów wielorazowego użytku.
2. Numer startowy prawidłowo powinien być zamocowany czterema agrałkami z przodu koszulki.
3. Brak oddanego numeru startowego z chipem skutkuje nie sklasyfikowaniem w komunikacie końcowym.
4. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony (skręcanie trasy) zostaną zdyskwalifikowani.
5. Prowadzona będzie generalna klasyfikacja kobiet i mężczyzn (open K i M).
6. Ponadto prowadzone będą następujące klasyfikacje z podziałem na poniższe kategorie wiekowe:
 - K i M – ur. 2001-1988 (K i M 16-29 lat)
 - K i M – ur. 1987-1978 (K i M 30-39 lat)
 - K i M – ur. 1977-1968 (K i M 40-49 lat)
 - K i M – ur. 1967-1958 (K i M 50-59 lat)
 - K i M – ur. 1957 i starsi (K i M 60 lat i starsi)
7. Dla zwycięzców klasyfikacji generalnych kobiet i mężczyzn przewidziane są puchary oraz nagrody pieniężne w kwotach: **I miejsce – 400 zł, II miejsce – 200 zł III miejsce – 100 zł.**
8. Klasyfikacja generalna i klasyfikacje w kategoriach wiekowych nie dublują się.

9. Dla najstarszego i najmłodszego uczestnika który ukończy bieg przewidziane są okolicznościowe upominki.

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania oraz zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
2. Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń Policji, Straży Pożarnej oraz innych osób wyznaczonych do zabezpieczenia trasy biegu.
3. Organizator zapewnia pomoc medyczną w czasie trwania imprezy. Pomoc zlokalizowana będzie w rejonie startu-mety na terenie stadionu OSiR w Wołowie oraz mobilny patrol poruszający się po trasie.
4. W przypadku jakiegokolwiek kontuzji lub innych przyczyn zdrowotnych, zawodnik jest zobowiązany do zejścia na pobocze drogi i oczekiwania na pomoc medyczną.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników biegu.
6. Uczestnik zawodów wyraża zgodę na publikowanie swojego wizerunku w celach relacji z imprezy i jego promocji na wszelkich nośnikach multimedialnych w Internecie, prasie, telewizji oraz na nośnikach reklamowych innego typu.
7. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu
8. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.
9. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych.
10. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.
11. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez Uczestników w wyniku uczestnictwa w Biegu oraz zwolniony jest z obowiązku naprawienia takich szkód.
12. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować przed rozpoczęciem Biegu.
13. Kontakt do organizatora: Bartosz Granat tel. 606 894 649.